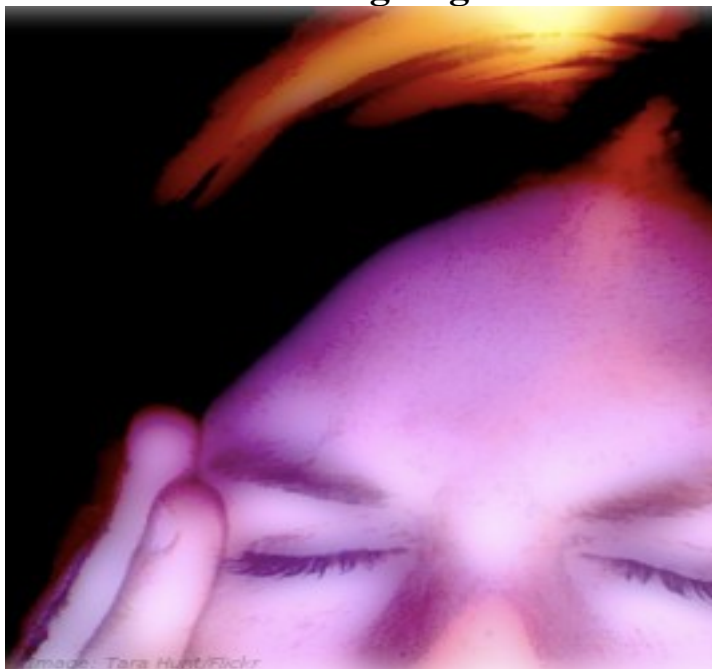


## Cannabis og migræne



Link til artiklen: <http://www.truthonpot.com/2013/06/26/medical-marijuana-for-migraines/>

Tonny Nielsen 22-10-14

- Migræne er en almindelig form for hovedpine der kan vare i timevis.
- Cannabis er blevet ordineret som migræne behandling af mange læger gennem det 19 århundrede.
- Moderne forskning tyder på cannabis/cannabioder kan lindre migræne på mange måder.
- Cannabinoider kan hjælpe ved at reducere betændelse, smerte, serotonin niveauer og unormal blodgennemstrømning
- Selvom læger har rapporteret om succes historier med migræne patienter, så er der endnu ikke lavet kliniske undersøgelser.

Migræne er en alvorlig form for hovedpine, som skønnes at påvirke 15% af verdens befolkning. Patienterne beskriver anfaldene som dunkende fornemmelser i et bestemt område af hovedet, som regel ledsaget af kvalme, opkastning og ekstrem følsomhed over for lys og lyd.

Desværre er årsagen, til migræne anfald stadig et mysterium for forskere verden over, og på nuværende tidspunkt findes der ingen løsning med de aktuelt tilgængelige behandlinger.

Dog kan brugen af medicinsk cannabis, som migræne behandling dateres tilbage til det 19. århundrede, og på trods af moderne tiders forbud – er brugen gradvist steget i de seneste år.

Undersøgelser i Californien viser, at 5% af brugere af medicinsk cannabis bruger det til netop migræne ”kontrol”/lindring.

Link til undersøgelse: <http://www.medscape.com/viewarticle/781651>

**Hvad er årsagen Migræne.**

Migræne hovedpine omfatter en kompleks række af underliggende faktorer, som forskerne endnu ikke har formået at optræve. Alligevel har undersøgelser gjort visse fremskridt hen imod at identificere kilden til migræne.

Foruden genetiske faktorer har migræne været knyttet til inflammation, og abnormiteter i bestemte områder af hjernen, herunder hjernestammen. Udvidelse af blodkarrene i hjernen og høj serotonin menes også at bidrage til migræne.

## **Det 19. århundredes Medicin.**



Sir William Osler (1849-1919) betragtes som grundlæggeren af den moderne medicin.

Cannabis blev bredt ordineret af vestlige læger i hele sidste halvdel af det 19. århundrede. Specifikt blev brugen af cannabis, som behandling for migræne understøttet af en række fremtrædende læger gennem tiden, inklusive Sir William Osler.

I 1915 skrev Sir Osler at »Cannabis Indica sandsynligvis er den mest tilfredsstillende løsning« for migræne patienter, og citerede andre læger der anbefalede en "langvarig" cannabis behandling.

Link til dette: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9696453>

I det følgende år, skrev også Dr. Dixon, professor i farmakologi ved Kings 'College og University of Cambridge, om de terapeutiske fordele ved rygning af cannabis til 'hovedpine' patienter.

Interessant var cannabis indgik i forskellige 19. århundrede farmakopéer som en behandling for migræne.

Desværre har moderne forskning endnu ikke været interesseret i, at undersøge effektiviteten af cannabis-baserede behandlinger i migræne patienter. Men talrige undersøgelser på dyr tyder på stor virkning som terapeutisk potentiale.

## **Cannabioders funktion på migræne.**

Det endocannabinoid system består af cannabinoider, der produceres naturligt af det menneskelige legeme, samt receptorerne de binder sig til for at opnå deres virkninger. Disse receptorer er kendt som cannabinoidreceptorer og findes i høje koncentrationer i hele hjernen. ( altså helt fra fødslen )

Aktivitet af cannabinoidreceptorer har vist sig, at have en positiv indvirkning på en lang række faktorer, der er involveret med migræne hovedpine. Udover har eksperter foreslået, at en mangel på endocannabinoids kan bidrage til udviklingen og sværhedsgraden af migræne anfald.

Undersøgelser (1) konstaterer lave niveauer af endocannabinoider hos patienter med kronisk migræne, som eksperter (2) antyder kunne øge udvidelsen af blodkarrene samt smerter fra migræne anfald.

(1): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17119542>

(2): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20353780>

Interessant nok viser en undersøgelse på dyremodeller (3) offentliggjort i 2007 viste, at øget aktivitet af det endocannabinoid system førte til en reduktion i smerte signaler sendt af hjernestammen.

(3): <http://jpet.aspetjournals.org/content/320/1/64.long>

Forfatterne konkluderede, at cannabinoider viste sig lovende, som en behandling for personer der lider af migræne og andre former for hovedpine, selvom de psykoaktive virkninger kan være et problem for nogle brugere.

*"De data tyder på, at CB-receptorer kan have terapeutisk potentiale ved migræne, klynge hovedpine, eller andre primære hovedpiner". (Akerman et al., 2007)*

I et andet dyreforsøg (4) offentliggjort i 2011, fandt forskerne yderligere bevis på potentialet for cannabinoider til, at lindre smerter forbundet med migræne samt afvigelser i det endocannabinoid systems rolle på migræne anfald.

(4): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21331757>

*"Undersøgelsen bekræfter, at en dysfunktion af endocannabinoid system kan bidrage til udvikling af migræne anfald, og at en farmakologisk modulation af cannabinoid-receptorer kan være nyttig til behandling af migræne smerte." (Greco et al. 2011)*

Undersøgelser (5) tyder også på, at endocannabinoider kan reducere aktiviteten af specifikke serotonin-receptorer (5-HT<sub>3</sub>), der deltager med symptomer på kvalme og smerter.

(5): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7760148>

Andre undersøgelser (6) har vist endocannabinoider, og CBD kan være effektivt til at reducere aktiviteten af serotonin receptorer.

(6): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18404144>

THC har også vist sig (7) at minimere frigivelsen af serotonin fra blodceller, der alle tyder på en rolle for cannabis-baserede forbindelser i reguleringen af serotonin på migræne patienter.

(7): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18404144>

Endelig viser talrige undersøgelser, at cannabinoider - inklusive THC og CBD - kan have stærke anti-inflammatoriske virkninger. Faktisk viste et dyreforsøg (8) offentliggjort i 1973, at THC var 20 gange stærkere end aspirin og næsten dobbelt så stærk som hydrocortison til reducere af akut inflammation.

(8): <http://jpet.aspetjournals.org/content/186/3/646.abstract>

## **”Human case” studier.**

I årenes løb har en række forskere offentliggjort case-rapporter, der dokumenterer effektiviteten af

medicinsk cannabis til behandling af migræne hovedpine.



Dr. Lester Grinspoon

I 1993 skrev og udgav Dr. Lester Grinspoon en bog med titlen **Cannabis: Den Forbudte Medicin**, hvor brugen af cannabis til migræne blev dækket i detaljer. En historie der involverede en migræne patient, som havde gentagne gange Ikke opnåede lempelse af smerter fra standard lægemidlerne, for til sidst at opdage små doser af cannabis fungerede bedst til lempelse af deres symptomer.

Interessant nok er der rapporteret om migræne, af patienter der efter regelmæssig brug af cannabis er stoppet. Et dokument med titlen »**Cannabis og migræne**« (El-Mallakh, 1987) præsenterede 3 af sådanne sager der viste, at en patient var i stand til at lindre deres migræne anfald ved hjælp af cannabis igen, mens de andre 2 ”syntes” standard medicin virkede effektivt.

Et nyere forsøg offentliggjort i 2009 (9) beskriver cannabis kunne stoppe klynge hovedpine hos en patient, der ikke fik lindring fra den traditionelle medicin. Bemærkelsesværdigt var, at patienten oplevede cannabis virkede inden for 5 minutter efter at have indtaget tage stoffet.

(9): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19220500>

Men på trods af dokumenterede historiske, og anekdotiske beviser for effektiviteten af medicinsk cannabis til migræne hovedpine, så er kliniske forsøg med menneskelige patienter aldrig blevet gennemført. Derfor vil migræne patienter, der vender sig mod cannabis som hjælp, sandsynligvis møde modstand fra det medicinske samfund pga den "udokumenterede" sikkerhed og virkning ved denne alternative hovedpine behandling.

*Som så meget andet der vedrører cannabis-baserede produkter.*

