

# TINKTUR..

Dette er opskrift på den Tinktur der også kaldes Green Dragon.



Tonny Nielsen 08-08-15

Jeg kunne have valgt et utal af artikler vedr denne tinktur, og oversat dem til dansk. Dette er fravalgt da folk så ville stille tusind spørgsmål om hvordan, hvorfor, kan man ikke osv :-D

Så har valgt en lille "opsætning" med fotos så Ingen burde kunne misforstå noget, så håber dette kan afklare alle spørgsmål, tvivl om man nu gør det rigtigt osv. Håber i kan bruge dette.

Der findes nogle ganske få helt almindelige "køkken" ting man skal bruge, og alle burde have dette hjemme.



**Du skal bruge:**

**Kaffetragt + filtre..**

**Folie bakke..**

**2 Glaskrukker (ja min den ene er plast :-) men nu er det jo bare til foto hjælp..**

**Alkohol på mindst 80% (nej man kan i dette tilfælde Ikke bruge Strohrom) der skal købes ren alkohol via Tyskland evt på dette link: <http://www.brennerei-kessler.de/epages/64342534.sf/?ObjectPath=/Shops/64342534/Categories/Weingeist>**

**Det er jo ikke alle der lige har brug for 5 liter så man kan købe fra 0,5 l og op til 200 liter :-)  
det bestilles og leveres direkte ved døren. HELT LOVLIGT..**

**Cannabis topskud/blomst af god kvalitet, mængden afhænger af hvor meget tinktur man vil have. Det skal nævnes at 3,5gram vil give cirka 30 doser færdig tinktur. Dette vil Ikke række ret lang tid, så få fat i/køb noget mere.**



**Cannabissen skal decarbes/tørres så THCa syren bliver ændret til THC, dette skal gøres ved max 140grader alm ovn temp i 5-10min man kan både dufte/se en ændring. Urten vil blive let brun i farven og Husk hold nøje øje under denne proces. :-)**

( "Bage" cannabis.)

I cannabisplanten, er THC-indholdet udtrykt som THCA (tetrahydrocannabinol syre) forud for decarboxylering/tørringen der giver THC, finder sted, når cannabis opvarmes under tilberedningen, og røget eller fordampet indtagelse. THCA er en mild analgetisk og anti-inflammatorisk, men ikke har god affinitet med vores CB1-receptorer, så for at lave en THC-rig tinktur, der har mange af de samme terapeutiske virkninger som røget indtagelse (herunder hurtig absorption, hurtig lindring og lethed af selv-titrering), må vi konvertere THCA i planten til THC før den udvindes gennem en alkohol trækning. (fra Vancouver Island Compassion Society <http://thevics.com/cannamist.htm>)

**Dette var bare en hurtig forklaring på hvad/hvorfor man decarber/tørre urten før brug.**



**Klar til ovnen :-) husk hold nøje øje med dit projekt, ingen tlf snak osv :-D**



**Så er urten klar til næste trin, det er en fordel man lige ”knuser/smuldrer urten efter den er afkølet lidt.Så får man mere af det gode trukket ud. Husk pil stilke osv fra..**



**Nu er glasset fyldt med alkohol og klar til en tur i fryseren. Der findes igen et utal af meninger om "trækketiden" men jeg har valgt/vælger altid mindst 1 uge. Der skal kigges til glasset Hver dag :-)** ikke fordi man kan se så meget, men det skal rystes 30-60sek hver dag, efter blot 1-2 dage vil man se farven ændrer sig hvilket er tegn på der sker gode ting. Jeg har før "glemt" glasset nogle dage og der sker skam ikke noget "dårligt" pga dette. Trækketiden kan nemt være 2 uger så man skal ikke gå så meget op i timer/minutter :-D



**Så gik tiden og tinkturen er nu klar til filtreringen. Her bruger man kaffetragt + filter, samt et glas (ja foto viser plastik, men dette var KUN for at vise jer processen) :-)**

**Det kan være en fordel at filtreringen sker mere end 1 gang da tinkturen vil blive ”renere/klarere” i farven. En lækker natur farve :-)**



**Nu skal tinkturen bare reduceres ind til cirka det halve (den bliver ”stærkere” og man skal ikke bruge så meget) dette sker i vandbad ved svag varme. Tag evt termometer og det skal ende på knap 80grader (ikke vandet, men tinkturen)..**

**Jeg har en del gange bare sat glasset på radiatoren og skruet op for varmen. Her går det så galt hvis man glemmer den :-D har prøvet..**

**Nu er tinkturen så klar til brug, men det skal jo opbevares i noget. Vi bruger pipetteflasker som disse.**



**Dette giver nem dosering, de er nemt lige at tage med i tasken osv så man altid har mulighed for lige at tage en dosis medicin. Disse kan købes mange steder, men her er link: <http://helseudsalg.dk/shop/pipetteflaske-30-ml-1138p.html>**

**Hvad angår dosis så er vi alle forskellige, ”styrken” af tinkturen afhænger også af hvor god urt man har brugt, hvor meget det er reduceret osv..**

**Start evt med 3 dråber under tungen 3 x dagligt. Virker det ikke så øg dosis, men giv det lige 24 timer før man ændrer dosis.**

**Håber denne forklaring er bedre end udenlandske oversættelser..**